

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

03.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Овощи натуральные свежие (огурцы) /50/ (Огурцы свежие)	50	0,42	0,05	1,32	7,36
Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	10,77	12,29	37,21	301,48
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	440/20	14,42	12,75	73,06	465,41
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	2,9	10,35	18,66	178,29
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Запеканка картофельная с мясом (Лук репчатый, Мясо Говядина, Картофель, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	220/5	24,95	28,47	41,87	515,65
Салат Весна (Яйцо, Огурцы свежие, Лук зеленый, Салат, Редис, масло растительное)	100	2,95	6,83	2,94	85,23
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	850/5	36,86	46,75	118,13	1034,75
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 60 (Зефир)	60	0	0	0	0
Итого за Полдник	260	2	0,4	40,4	184
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		53,28	59,9	231,59	1684,16