

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

04.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Итого за Завтрак2	460/10	16,42	21,37	64,77	523,6
Обед					
Овощи натуральные свежие (помидоры) /50/ (Помидоры свежие)	50	0,65	0,12	2,24	14,16
Котлета рыбная в овощном соусе (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески, Хлеб пшеничный 1с)	100/50	26,82	8,05	17,71	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Яйцо, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250/35	15,88	13,9	29,4	295,14
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	4,95	6,29	34,54	215,64
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	860/85	54,18	29,28	135,46	1011,9
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	18,92	14,12	58,12	446,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		89,52	64,77	258,35	1981,9