

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Бананы 100 (Бананы)	120	1,8	0	26,88	109,2
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Рыба треска, запечённая в омлете (Яйцо, мука пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное, Филе трески)	150	37,13	16,43	5,6	333,27
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560	43,16	21,52	71,06	661,67
Обед					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Суп картофельный с клецками (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Лавровый лист, Масло сливочное, масло растительное)	250	5,81	6,27	30,67	194,5
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, Огурцы соленые, Салат, масло растительное)	50	0,61	2,56	3,53	32,96
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	860	36,4	34,93	134,63	984,03
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Итого за Полдник	280	17,54	20,21	55,8	484,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		97,1	76,66	261,49	2130,08