

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

09.10.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Бананы 100 (Бананы)	130	1,98	0	29,61	120,28
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>580</b>	<b>10,42</b>	<b>18,71</b>	<b>80,76</b>	<b>531,39</b>
<b>Обед</b>					
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ )	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп с макаронными изделиями (Морковь, Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250	12,13	13,27	18,5	213,62
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Салат Весна (Яйцо, Огурцы свежие, Лук зеленый, Салат, Редис, масло растительное)	100	2,97	6,84	2,81	84,77
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/20</b>	<b>50,45</b>	<b>35,9</b>	<b>124,61</b>	<b>992,88</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>13,61</b>	<b>15,19</b>	<b>51,69</b>	<b>407,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>74,48</b>	<b>69,8</b>	<b>257,06</b>	<b>1932,14</b>