

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с макаронными изделиями 200/10 (Сахар, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	4,74	10,66	21,4	203,12
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450/10	11,58	22,23	56,31	478,67
Обед					
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	9,88	11,88	22,14	223,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	100	5,29	9,73	9,37	145,22
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Гречка с куриным филе (Лук репчатый, Соль, крупа гречневая, масло растительное, Птица (грудка))	220	21,22	20	26,65	318,17
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	850	42,95	42,81	118,03	977,53
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	18,96	14,15	57,97	445
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		73,49	79,19	232,31	1901,2