

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Молоко, Крупа рисовая, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Какао с молоком (Молоко, Сахар, Какао-порошок)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540/10	12,6	15,36	81,79	524,71
Обед					
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (Помидоры свежие, Лук зеленый, Перец сладкий, масло растительное)	100	1,26	6,16	4,35	79,92
Суп картофельный с горохом (горох, Соль, Лавровый лист, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)	250	6,09	5,54	22,84	156,16
Биточки рыбные с овощами запечённые (Филе трески, Сметана, Молоко, мука пшеничная, Яйцо, Соль, Морковь, Капуста белокочанная свежая, масло растительное)	100	16,31	7,33	5,7	162,32
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/9	36,74	27,38	129,09	913,88
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сметана, Творог, крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,85	19,42	40,93	445,2
Итого за Полдник	350/30	28,85	19,82	81,33	629,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		78,19	62,56	292,21	2067,79