

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	550	11,7	23,16	58,26	497,87
Обед					
Овощи натуральные свежие (помидоры) /50/ (Помидоры свежие)	50	0,65	0,12	2,24	14,16
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи зеленые (Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Щавель, Лавровый лист, масло растительное)	250/10	4,11	7,98	16,39	145,24
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	780/10	35,24	34,83	115,11	902,88
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Итого за Полдник	280	14,01	13,99	59,05	429,77
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		60,95	71,98	232,42	1830,52