

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Рыба треска, запечённая в омлете (Яйцо, мука пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное, Филе трески)	150	37,13	16,43	5,6	333,27
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	460	46,29	27,69	44,28	626,92
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	2,9	10,35	18,66	178,29
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Салат из свежих помидоров и огурцов (Лук репчатый, Помидоры свежие, Огурцы свежие, масло растительное)	100	1,21	6,14	7,49	79,87
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	830	34,59	43,22	122,63	1001,64
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Печенье /45/ (Печенье)	45	3,38	4,41	33,48	187,65
Итого за Полдник	245	5,38	4,81	73,88	371,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		86,26	75,72	240,79	2000,21