

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Овощи натуральные свежие (огурцы) /50/ (Огурцы свежие)	50	0,42	0,05	1,32	7,36
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Макароны отварные с сыром 180 (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	11,15	12,34	39,68	313,31
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	440/20	18,33	16,71	75,78	530,12
Обед					
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	30	2,3	1,09	3,82	34,29
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
перец на блюдо (Перец сладкий)	7,0	0,12	0,01	0,46	2,43
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Яйцо, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250/35	15,88	13,9	29,4	295,14
Тефтели рыбные (Сметана, Лук репчатый, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное, Филе трески)	100/30	15,15	6,45	16,38	180,41
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	847/65	45,05	28,2	127,41	930,29
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	6,37	5,2	48,55	274,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		69,75	50,11	251,74	1734,65