

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Бананы 100 (Бананы) | 130 | 1,95 | 0 | 29,12 | 118,31 |
| Яйца варёные (Яйцо) | 1 | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное) | 200 | 4,82 | 10,98 | 16,77 | 187,8 |
| Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон) | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,21 | 62,57 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак2 | 571 | 22,7 | 22,89 | 81,12 | 619,68 |
| Обед | | | | | |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные) | 200 | 0,2 | 0,08 | 16,43 | 68,65 |
| Перец , фаршированный мясом и рисом (Сметана, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Перец сладкий, Сыр Российский, Томатная паста, Масло сливочное) | 240 | 26,46 | 25,22 | 26,05 | 424,03 |
| Рассольник Ленинградский (Сметана, Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, Лавровый лист, масло растительное) | 250 | 2,93 | 5,95 | 22,3 | 148,21 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | 770 | 35,47 | 32,17 | 100,02 | 815,29 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко (Молоко) | 200 | 5,8 | 6,4 | 8 | 118 |
| Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное) | 100 | 20,06 | 16,46 | 17,78 | 302,73 |
| Итого за Полдник | 300 | 25,86 | 22,86 | 25,78 | 420,73 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 84,03 | 77,92 | 206,92 | 1855,7 |