

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450/10	8,48	18,42	67,95	475,97
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Суп картофельный с клецками (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Лавровый лист, Масло сливочное, масло растительное)	250	5,81	6,27	30,67	194,5
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Салат из свежих помидоров и огурцов (Лук репчатый, Помидоры свежие, Огурцы свежие, масло растительное)	100	1,21	6,14	7,49	79,87
Гуляш из отварной говядины (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Помидоры свежие, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	100	21,3	22,69	2,87	305,61
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	40,6	42,13	126,68	1049,29
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Яблоки печеные (Сахар, Яблоки свежие)	100	0,6	0,6	19,77	90,82
Итого за Полдник	300	2,6	1	60,17	274,82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		51,68	61,55	254,8	1800,08