

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

23.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450	8,44	18,71	51,15	411,11
Обед					
Рыба запеченная с овощами (Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ)	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Салат Весна (Яйцо, Огурцы свежие, Лук зеленый, Салат, Редис, масло растительное)	100	3,18	6,86	3,06	86,81
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250/30	12,69	10,94	24,08	218,16
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/50	51,22	33,59	130,44	999,46
Полдник					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Итого за Полдник	300	6,2	6,8	17,8	165
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		65,86	59,1	199,39	1575,57