

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

26.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450/10	12,28	22,21	72,12	543,81
Обед					
Овощи натуральные свежие (огурцы) /50/ (Огурцы свежие)	50	0,42	0,05	1,32	7,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	22,41	27,62	18,9	326,96
Суп картофельный с бобовыми (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, Лавровый лист, масло растительное, Чечевица)	250	7,76	5,66	27	180,55
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	835/59	43,67	41,68	143,42	1030,35
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Сухари панировочные, Масло сливочное)	150/30	27,36	20,07	44,93	469,14
Итого за Полдник	350/30	33,16	26,47	52,93	587,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		89,11	90,36	268,47	2161,3