

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

27.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	440	11,22	15,51	48,33	384,77
Обед					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	37	2,56	0,49	15,01	75,81
Щи зеленые (Сметана, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Лук зеленый, Соль, Щавель, Лавровый лист, масло растительное)	250/10	4,93	9,24	17,88	166,69
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (Помидоры свежие, Лук зеленый, Салат, Перец сладкий, масло растительное)	150	2,41	6,3	7,18	97,43
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	200	11,65	8,12	52,62	329,63
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	36	2,87	0,36	17,53	85,27
Итого за Обед	973/10	42,3	43,76	144,42	1123,27
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Печенье /30/ (Печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Итого за Полдник	330	4,65	3,74	72,52	356,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		58,17	63,01	265,27	1864,14