

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

01.12.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Бананы 100 (Бананы)	150	2,38	0	35,51	144,24
Суп молочный с макаронными изделиями 200/10 (Сахар, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	4,74	10,66	21,4	203,12
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>600/10</b>	<b>10,43</b>	<b>18,32</b>	<b>91,57</b>	<b>570,03</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из белокочанной капусты с яблоком (Сахар, Яблоки свежие, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, масло растительное)	100	1,49	5,22	14,19	106,58
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Гуляш (Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Суп картофельный с клецками (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	250	5,91	6,29	31,44	198,16
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>40,38</b>	<b>40,68</b>	<b>136,35</b>	<b>1072,9</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,2</b>	<b>6,45</b>	<b>47,9</b>	<b>281</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>57,01</b>	<b>65,45</b>	<b>275,82</b>	<b>1923,93</b>