

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

09.11.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Мандарины (Мандарины)	70	0,56	0,14	5,25	26,6
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	510/10	12,76	15,1	77,24	504,31
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп картофельный с рисом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	2,85	2,99	25,6	131,34
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Тефтели рыбные (Сметана, Лук репчатый, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное, Филе трески)	100/30	15,15	6,45	16,38	180,41
Салат из белокочанной капусты с огурцом (Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Чеснок, масло растительное)	100	1,64	5,12	6,74	75,44
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/39	32,72	22,91	144,92	902,67
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Запеканка из творога с джемом 100/20 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Джем, Масло сливочное)	100/20	18,08	12,96	24,08	284,78
Итого за Полдник	300/20	20,08	13,36	64,48	468,78
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		65,56	51,37	286,64	1875,76