

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

10.11.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	8,09	12	57,88	378,89
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи зеленые (Сметана, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Лук зеленый, Соль, Щавель, масло растительное)	250/10	4,7	9,01	17,9	163,39
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Салат зелёный с огурцами (Огурцы свежие, Салат, масло растительное)	100	1,07	6,13	2,55	69,33
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	830/10	36,25	41,87	116,93	976,2
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Печенье /45/ (Печенье)	45	3,38	4,41	33,48	187,65
Итого за Полдник	245	9,35	9,56	42,13	298,89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		53,69	63,43	216,94	1653,98