

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

14.11.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Овощи натуральные свежие (огурцы) /50/ (Огурцы свежие)	15	0,12	0,02	0,38	2,15
Бананы 100 (Бананы)	130	1,95	0	29,12	118,31
Суп молочный с макаронными изделиями 200/10 (Сахар, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	4,74	10,66	21,4	203,12
Омлет натуральный 116 (Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное)	58	13,15	13,79	1,33	182,37
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	643/10	23,19	24,88	86,76	662,52
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
перец на блюдо (Перец сладкий)	7,0	0,09	0,01	0,33	1,74
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Запеканка картофельная с мясом (Лук репчатый, Мясо Говядина, Картофель, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	220/5	25,29	28,53	44,65	528,79
Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,34	3	26,2	141,97
Огурцы солёные 30 (Огурцы соленые)	30	0,3	0,04	0,64	4,88
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	787/5	35,08	32,68	126,48	932,96
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	2,4	0,45	80,3	347
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		60,67	58,01	293,54	1942,48