

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.11.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Макароны отварные с сыром 180 (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	11,15	12,34	39,68	313,31
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	490/20	18,31	17,06	84,26	569,76
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Рассольник Ленинградский (Сметана, Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	3,06	5,97	23,31	152,97
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	50	0,99	2,57	5,55	49,69
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	780	34,35	35,09	122,25	930,32
<b>Полдник</b>					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Сдоба обыкновенная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	9,38	8,57	49,95	319,98
Итого за Полдник	280	15,35	13,72	58,6	431,22
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		68,01	65,87	265,11	1931,3