

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

16.11.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	441	20,75	22,89	52	501,37
Обед					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250	3,29	2,96	24,85	131,82
Птица отварная (Лук репчатый, Соль, Птица (бедро))	100	27,07	22,72	1,48	257,75
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	180	4,16	5,39	33,61	200,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	860	41,6	36,75	115,66	895,29
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	15,84	14,23	17,28	263,25
Итого за Полдник	300	17,84	14,63	57,68	447,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		80,19	74,27	225,34	1843,91