

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Мандарины (Мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>550/10</b>	<b>9,28</b>	<b>18,62</b>	<b>75,45</b>	<b>513,97</b>
<b>Обед</b>					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из белокочанной капусты с яблоком (Сахар, Яблоки свежие, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Чеснок, масло растительное)	100	1,57	5,23	14,57	108,49
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Суп картофельный с клецками (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	250	5,91	6,29	31,44	198,16
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>37,46</b>	<b>37,62</b>	<b>146,44</b>	<b>1063,22</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>17,71</b>	<b>18,96</b>	<b>56,45</b>	<b>477,62</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>64,45</b>	<b>75,2</b>	<b>278,34</b>	<b>2054,81</b>