

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.11.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>8,84</b>	<b>19,11</b>	<b>60,95</b>	<b>458,11</b>
<b>Обед</b>					
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ )	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250	13,36	11,44	24,85	227,18
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Морковь тёртая с растительным маслом 60 (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>870/20</b>	<b>49,57</b>	<b>33,29</b>	<b>132,7</b>	<b>998,71</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>13,61</b>	<b>15,19</b>	<b>51,69</b>	<b>407,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,02	67,59	245,34	1864,69