

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	460	16,51	21,47	51,65	471,7
Обед					
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	10,02	11,91	23,3	228,59
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	50	0,99	2,57	5,55	49,69
Гречка с куриным филе (Лук репчатый, Соль, крупа гречневая, масло растительное, Птица (грудка))	220	21,22	20	26,65	318,17
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	800	38,79	35,68	115,37	887,5
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	13,82	13,97	52,19	399,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		69,12	71,12	219,21	1758,91