

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

24.11.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	11,62	15,91	58,13	431,77
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,37	25,62	41,55	486,58
Рассольник Ленинградский (Сметана, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, масло растительное)	250	2,9	5,96	22,45	148,59
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	730	33,33	32,68	118,66	890,75
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Итого за Полдник	280	14,01	13,99	59,05	429,77
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		58,96	62,58	235,84	1752,29