

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)	120	30,24	31,8	2,73	417,7
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	410	34,47	36,89	41,31	636,9
Обед					
Суп картофельный с клецками (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Масло сливочное)	250	7,84	11,49	29,25	243,68
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Гуляш (Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Капуста тушеная 100 (Сахар, Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, Масло сливочное)	100	3,13	2,69	12,29	88,66
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	730	37,73	37,42	101,27	886,77
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	9,81	9,19	84,09	473,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		82,01	83,5	226,67	1997,54