

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

29.11.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Макароны отварные с сыром 180 (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	11,15	12,34	39,68	313,31
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	430/20	20,63	17,18	90,38	603,16
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	3,01	10,37	19,59	182,69
Котлета рыбная в овощном соусе (Хлеб пшеничный, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески)	100/50	26,77	8,02	17,84	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	200	11,65	8,12	52,62	329,63
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Салат из редиса (Лук зеленый, Редис, масло растительное)	50	0,49	3,04	1,34	34,96
Итого за Обед	880/50	47,8	30,47	142,96	1034,24
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	190	5,7	4,91	8,25	106,08
Печенье /45/ (Печенье)	45	3,49	4,56	34,63	194,07
Итого за Полдник	235	9,19	9,47	42,88	300,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		77,62	57,12	276,22	1937,55