

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

30.11.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>541</b>	<b>20,71</b>	<b>23,41</b>	<b>58,4</b>	<b>534,77</b>
<b>Обед</b>					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Рассольник Ленинградский (Сметана, Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, масло растительное)	250	2,99	5,82	23,18	150,86
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	180	4,16	5,39	33,61	200,04
Морковь тёртая с растительным маслом 60 (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>31,79</b>	<b>37,34</b>	<b>127,79</b>	<b>958,25</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	17,78	302,73
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>22,06</b>	<b>16,86</b>	<b>58,18</b>	<b>486,73</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>74,56</b>	<b>77,61</b>	<b>244,37</b>	<b>1979,75</b>