

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

05.12.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Омлет паровой (Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное)	110	26,96	34,75	3,58	436,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>35,39</b>	<b>44,03</b>	<b>56,13</b>	<b>770,08</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,8	5,3	19,83	135,09
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Морковь тёртая с растительным маслом 60 (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Макаронник с печенью говяжьей (Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное, масло растительное, Печень говяжья)	145	19,94	14,8	33	335,96
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>29,69</b>	<b>27,16</b>	<b>109,12</b>	<b>791,58</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Запеканка рисовая с творогом с изюмом 150 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, Крупа рисовая, Виноград сушеный (изюм), масло растительное)	150	15,81	13,86	31,07	314,12
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>17,81</b>	<b>14,26</b>	<b>71,47</b>	<b>498,12</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>82,89</b>	<b>85,45</b>	<b>236,72</b>	<b>2059,78</b>