

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	6,2	10,76	32,22	253,3
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	480	15,68	15,6	82,92	543,15
Обед					
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	10,02	11,91	23,3	228,59
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Гречка с куриным филе (Лук репчатый, Соль, крупа гречневая, масло растительное, Птица (грудка))	220	21,22	20	26,65	318,17
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	800	38,8	37,79	113,87	900,44
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Итого за Полдник	280	17,75	18,99	56,3	476,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,23	72,38	253,09	1919,81