

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.12.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>13,15</b>	<b>18,24</b>	<b>59,2</b>	<b>459,42</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	38	2,58	0,49	15,12	76,38
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	22,41	27,62	18,9	326,96
Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Чеснок, Томатная паста, масло растительное)	250	3,34	3	26,2	141,97
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>783/59</b>	<b>38,69</b>	<b>38,94</b>	<b>140,5</b>	<b>980,39</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,81	19,42	40,64	443,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350/30</b>	<b>32,82</b>	<b>24,6</b>	<b>49,14</b>	<b>553,71</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>84,66</b>	<b>81,78</b>	<b>248,84</b>	<b>1993,52</b>