

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.12.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда  | Выход         | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |               | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1   | 2             | 3                    | 4            | 5             | 6                              |
| <b>Завтрак2</b>   |               |                      |              |               |                                |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)  | 40            | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 94                             |
| Икра кабачковая (Икра кабачковая)   | 30            | 0,6                  | 2,81         | 2,43          | 37,58                          |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)  | 40            | 2,72                 | 0,52         | 15,92         | 80,4                           |
| Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)   | 120           | 30,24                | 31,8         | 2,73          | 417,7                          |
| Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)  | 200           | 0,07                 | 0,01         | 15,21         | 62,57                          |
| <b>Итого за Завтрак2</b>  | <b>430</b>    | <b>36,67</b>         | <b>35,46</b> | <b>55,97</b>  | <b>692,25</b>                  |
| <b>Обед</b>   |               |                      |              |               |                                |
| Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное) | 250           | 3,01                 | 10,37        | 19,59         | 182,69                         |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)  | 40            | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 94                             |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)  | 40            | 2,72                 | 0,52         | 15,92         | 80,4                           |
| Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)  | 200           | 0,18                 | 0,18         | 19,42         | 81,18                          |
| Рагу из птицы грудки 200/50 (Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))          | 200/50        | 24,88                | 27,41        | 39,35         | 455,55                         |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>730/50</b> | <b>33,83</b>         | <b>38,8</b>  | <b>113,96</b> | <b>893,82</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |               |                      |              |               |                                |
| Сок фруктовый (Сок фруктовый)   | 200           | 2                    | 0,4          | 40,4          | 184                            |
| Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)                                       | 70            | 7,81                 | 8,79         | 43,69         | 289,87                         |
| <b>Итого за Полдник</b>   | <b>270</b>    | <b>9,81</b>          | <b>9,19</b>  | <b>84,09</b>  | <b>473,87</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b><br>Зав.столовой _____ Соколова И.Б.  |               | <b>80,31</b>         | <b>83,45</b> | <b>254,02</b> | <b>2059,94</b>                 |