

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Бананы 100 (Бананы)	121	1,82	0	27,11	110,15
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	10,77	12,29	37,21	301,48
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Итого за Завтрак2	551/20	21,95	17,05	115,38	701,48
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	25	0,5	2,34	2,03	31,32
Котлета рыбная в овощном соусе (Хлеб пшеничный, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески)	100/50	26,77	8,02	17,84	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,16	5,56	23,47	159,09
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	5,24	6,35	36,92	226,89
Итого за Обед	835/50	44,43	23,11	132,19	904,26
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	17,78	302,73
Итого за Полдник	300	26,03	21,61	26,43	413,97
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		92,41	61,77	274	2019,71