

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>541</b>	<b>20,71</b>	<b>23,41</b>	<b>58,4</b>	<b>534,77</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Тефтеля в подливке (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	100	17,46	19,07	14,78	282,16
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп картофельный с рисом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	250	2,85	2,99	25,6	131,34
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
<b>Итого за Обед</b>	<b>810/9</b>	<b>33,27</b>	<b>30,33</b>	<b>136,94</b>	<b>928,98</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>2,4</b>	<b>0,45</b>	<b>80,3</b>	<b>347</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>56,38</b>	<b>54,19</b>	<b>275,64</b>	<b>1810,75</b>