

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Мандарины (Мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	550	9,11	18,84	57,43	443,03
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Гуляш (Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	20,32	22,14	5,07	290,71
Суп картофельный с клецками (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	250	5,91	6,29	31,44	198,16
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	810	37,37	34,63	144,3	1034,86
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Печенье /45/ (Печенье)	55	4,12	5,39	40,92	229,35
Итого за Полдник	255	9,92	11,79	48,92	347,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		56,4	65,26	250,65	1825,24