

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Мандарины (Мандарины)	93	0,74	0,19	6,98	35,35
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	543	9	18,9	59,63	451,9
Обед					
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, масло растительное, Горбуша ПБГ)	100/20	24,65	9,87	3,81	194,69
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, масло растительное)	250	3,17	2,96	24,85	129,27
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	810/20	38,28	18,75	128,15	818,66
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	13,61	15,19	51,69	407,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		60,89	52,84	239,47	1678,43