

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Сыр Российский 20 (Сыр Российский) | 20 | 4,93 | 6,17 | 0,1 | 74,45 |
| Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное) | 200 | 4,82 | 10,98 | 16,77 | 187,8 |
| Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко) | 200 | 3,6 | 3,92 | 15,46 | 115,45 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак2 | 460 | 16,51 | 21,47 | 51,65 | 471,7 |
| Обед | | | | | |
| Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ) | 250 | 7,58 | 11,42 | 23,3 | 214,41 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой) | 200 | 0,65 | 0,27 | 24,26 | 114,49 |
| Котлета рубленая из птицы (Лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, Птица (грудка), Хлеб пшеничный 1с) | 100 | 17,44 | 18,75 | 19,29 | 277,37 |
| Картофель отварной 180 (Картофель, Масло сливочное) | 180 | 4,16 | 5,39 | 33,61 | 200,04 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | 810 | 35,71 | 36,75 | 135,7 | 980,71 |
| Полдник | | | | | |
| Кефир /200/ (Кефир) | 200 | 6,01 | 5,18 | 8,5 | 109,84 |
| Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, Джем, Масло сливочное) | 150/30 | 26,11 | 18,92 | 36,52 | 419,94 |
| Итого за Полдник | 350/30 | 32,12 | 24,1 | 45,02 | 529,78 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 84,34 | 82,32 | 232,37 | 1982,19 |