

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда  | Выход         | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |               | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1   | 2             | 3                    | 4            | 5             | 6                              |
| <b>Завтрак2</b>   |               |                      |              |               |                                |
| Сыр Российский 20 (Сыр Российский)  | 20            | 4,93                 | 6,17         | 0,1           | 74,45                          |
| Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)  | 200           | 3,87                 | 3,8          | 19,38         | 130,41                         |
| Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное)   | 200/10        | 5,17                 | 10,76        | 33,29         | 253,3                          |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)  | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 94                             |
| <b>Итого за Завтрак2</b>  | <b>460/10</b> | <b>17,13</b>         | <b>21,13</b> | <b>72,09</b>  | <b>552,16</b>                  |
| <b>Обед</b>   |               |                      |              |               |                                |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)  | 40            | 2,72                 | 0,52         | 15,92         | 80,4                           |
| Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)   | 200           | 0,2                  | 0,08         | 16,43         | 68,65                          |
| Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, масло растительное)                         | 200           | 24,42                | 25,63        | 41,82         | 487,9                          |
| Рассольник Ленинградский (Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, масло растительное)                 | 250           | 2,84                 | 5,46         | 22,94         | 145,79                         |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)  | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 94                             |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>730</b>    | <b>33,34</b>         | <b>32,09</b> | <b>116,43</b> | <b>876,74</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |               |                      |              |               |                                |
| Сок фруктовый (Сок фруктовый)   | 200           | 2                    | 0,4          | 40,4          | 184                            |
| Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное) | 80            | 8,04                 | 8,84         | 50,4          | 318,53                         |
| <b>Итого за Полдник</b>   | <b>280</b>    | <b>10,04</b>         | <b>9,24</b>  | <b>90,8</b>   | <b>502,53</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b><br>Зав.столовой _____ Соколова И.Б.  |               | <b>60,51</b>         | <b>62,46</b> | <b>279,32</b> | <b>1931,43</b>                 |