

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	540	11,62	15,91	58,13	431,77
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Фасоль консервированная, масло растительное)	250	2,65	10,37	19,9	174,37
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Тефтели рыбные (Сметана, Лук репчатый, мука пшеничная, Крупа рисовая, масло растительное, Филе трески)	100/30	15,01	6,45	16,38	177,35
Картофель отварной 180 (Картофель, Масло сливочное)	180	4,16	5,39	33,61	200,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	810/30	27,88	23,31	124,55	807,34
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Печенье /45/ (Печенье)	60	4,64	6,07	46,08	258,25
Итого за Полдник	260	10,61	11,22	54,73	369,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		50,11	50,44	237,41	1608,6