

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

25.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560	13,15	18,24	59,2	459,42
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп картофельный с рисом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, масло растительное)	250	2,85	2,99	25,6	131,34
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Чеснок, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	21,08	26,72	18,77	311,14
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	785/59	37,01	38,06	140,57	957,96
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, Джем, Масло сливочное)	150/30	24,76	18,58	36,52	411,47
Итого за Полдник	350/30	30,77	23,76	45,02	521,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		80,93	80,06	244,79	1938,69