

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

26.12.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	490/10	11,2	18,94	83,87	556,37
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Фасоль консервированная, масло растительное)	250	2,62	10,37	19,82	173,89
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Макаронник с печенью говяжьей (Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное, масло растительное, Печень говяжья)	145	19,94	14,8	33	335,96
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	675	28,62	26,27	107,48	765,43
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	2,4	0,45	80,3	347
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		42,22	45,66	271,65	1668,8