

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

01.02.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Апельсины (Апельсины)	100	0,92	0,2	8,26	43,87
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	6,2	10,76	32,22	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	541	23,05	22,87	75,71	610,74
Обед					
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	10,02	11,91	23,3	228,59
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	100	5,02	9,4	9,37	141,22
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Птица тушеная в соусе (Сметана, мука пшеничная, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	100/50	34,29	33,33	3,54	386
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910/50	60,01	62,16	135,94	1268,18
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Итого за Полдник	280	13,74	14,21	88,2	550,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		96,8	99,24	299,85	2429,3