

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

10.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	451	24,63	33,93	56,3	635,31
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,46	5,24	16,83	117,51
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Чахохбили (птица, тушенная в соусе) (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	75/50	29,15	33,71	10,41	383,08
Салат из свеклы с огурцами солёными (Лук репчатый, Свекла, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	100	2,22	6,13	10,24	100,53
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	10,48	7,3	47,36	296,66
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	885/50	50,19	53,3	136,41	1137,54
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
Итого за Полдник	250	2,4	0,45	80,3	347
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		77,22	87,68	273,01	2119,85