

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.01.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	6,2	10,76	32,22	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>15,14</b>	<b>17,46</b>	<b>75,31</b>	<b>527,32</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Тефтеля в подливке (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,4	10,19	14,3	144,83
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,29	2,96	24,85	131,82
Кисель из яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота, крахмал картофельный)	200	0,14	0,14	18,3	75,83
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	180	5,51	5,66	44,58	251,85
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>34,8</b>	<b>38,86</b>	<b>152,41</b>	<b>1065,99</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>8,24</b>	<b>8,92</b>	<b>66,83</b>	<b>387,18</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>58,18</b>	<b>65,24</b>	<b>294,55</b>	<b>1980,49</b>