

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.01.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Апельсины (Апельсины)	124	1,12	0,25	10,05	53,35
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>565/10</b>	<b>25,75</b>	<b>26,83</b>	<b>78,82</b>	<b>673,1</b>
<b>Обед</b>					
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ )	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,8	5,3	19,83	135,09
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное)	180	5,96	5,49	26,21	177,83
Салат из солёных огурцов с луком репчатым (Лук репчатый, Огурцы соленые, масло растительное)	100	1,12	5,1	7,03	65,86
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/20</b>	<b>41,33</b>	<b>26,96</b>	<b>116,75</b>	<b>869,62</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт (Йогурт 2,5 %)	200	6,4	5	10	104
Печенье /45/ (Печенье)	45	3,38	4,41	33,48	187,65
<b>Итого за Полдник</b>	<b>245</b>	<b>9,78</b>	<b>9,41</b>	<b>43,48</b>	<b>291,65</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>76,86</b>	<b>63,2</b>	<b>239,05</b>	<b>1834,37</b>