

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560	17,36	21,75	63,87	528,22
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Рассольник Ленинградский (Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	2,92	5,47	23,11	147,02
Салат из квашеной капусты с горошком зеленым (Сахар, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, масло растительное, Квашеная капуста)	50	1,43	2,57	6,48	51,2
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	780	34,86	34,67	123,15	929,61
Полдник					
Кефир (Кефир)	200	6	5,18	8,49	109,72
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	13,81	13,97	52,18	399,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		66,03	70,39	239,2	1857,42