

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

16.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Икра кабачковая (Икра кабачковая) | 50 | 1 | 4,68 | 4,05 | 62,63 |
| Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон) | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,21 | 62,57 |
| Рыба треска, запечённая в омлете (Яйцо, мука пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное, Филе трески) | 100 | 24,81 | 10,99 | 3,74 | 222,68 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Завтрак2 | 390 | 29,04 | 16,08 | 42,32 | 441,88 |
| Обед | | | | | |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста) | 100 | 2,4 | 10,19 | 14,3 | 144,83 |
| Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота) | 200 | 0,18 | 0,18 | 19,42 | 81,18 |
| Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, масло растительное) | 250 | 6,16 | 5,56 | 23,47 | 159,09 |
| Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка)) | 75/50 | 21,92 | 27,62 | 10,41 | 314,57 |
| Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное) | 150 | 5,19 | 5,6 | 41,99 | 239,64 |
| Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Итого за Обед | 855/50 | 41,73 | 50,07 | 144,83 | 1113,71 |
| Полдник | | | | | |
| Ряженка (Ряженка) | 200 | 5,97 | 5,15 | 8,65 | 111,24 |
| Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное) | 150/30 | 26,85 | 19,42 | 40,93 | 445,2 |
| Итого за Полдник | 350/30 | 32,82 | 24,57 | 49,58 | 556,44 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 103,59 | 90,72 | 236,73 | 2112,03 |