

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450	7,77	18,85	48,21	397,99
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи из квашеной капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, Томатная паста, масло растительное, Квашеная капуста, Птица (бедро))	250	17,75	18,08	14,86	255,64
Гуляш (Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	20,7	22,14	5,07	298,85
Икра свекольная 100 (Сахар, Лук репчатый, Свекла, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	3	7,59	15,83	146,98
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	10,48	7,3	47,36	296,66
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	58,02	56,11	134,86	1241,62
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Пряники 45 (Пряники)	45	2,66	2,12	33,75	164,7
Итого за Полдник	245	8,46	8,52	41,75	282,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		74,25	83,48	224,82	1922,31