

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.01.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Каша вязкая на молоке из хлопьев овсяных (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	8,19	13,08	36,29	298,08
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>580</b>	<b>18,07</b>	<b>18,32</b>	<b>96,79</b>	<b>634,93</b>
<b>Обед</b>					
Рыба запеченная с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ )	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Морковь тёртая с растительным маслом 60 (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250/30	12,79	10,96	24,85	221,82
Рис отварной 180 (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,6	6,52	48,06	269,32
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>870/50</b>	<b>49,22</b>	<b>34,41</b>	<b>132,94</b>	<b>1011,02</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,17	19,06	40,85	438,84
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350/30</b>	<b>32,14</b>	<b>24,21</b>	<b>49,5</b>	<b>550,08</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>99,43</b>	<b>76,94</b>	<b>279,23</b>	<b>2196,03</b>