

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

23.01.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Омлет паровой (Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное)	110	26,96	34,75	3,58	436,04
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	450	31,69	35,16	60,51	683,61
Обед					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,66	19,02	14,78	286,69
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, масло растительное)	250	6,16	5,56	23,47	159,09
Салат из квашеной капусты 100 (Сахар, Лук репчатый, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,28	5,12	10	88,69
Каша гречневая рассыпчатая 180 (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	10,48	7,3	47,36	296,66
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	910	42,64	38,1	150,27	1086,71
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	9,81	9,19	84,09	473,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		84,14	82,45	294,87	2244,19