

Подразделение: Школа

По Главному меню

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>451</b>	<b>24,63</b>	<b>33,93</b>	<b>56,3</b>	<b>635,31</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Чахохбили (птица, тушенная в соусе) (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	75/50	29,12	33,7	10,27	382,38
Рассольник Ленинградский (Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, масло растительное)	250	2,92	5,47	23,11	147,02
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Икра свекольная 100 (Сахар, Лук репчатый, Свекла, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	3	7,59	15,83	146,98
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>885/59</b>	<b>47,92</b>	<b>55,03</b>	<b>145,31</b>	<b>1188,57</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Зефир 50 (Зефир)	50	0,4	0,05	39,9	163
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>6,2</b>	<b>6,45</b>	<b>47,9</b>	<b>281</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>78,75</b>	<b>95,41</b>	<b>249,51</b>	<b>2104,88</b>